**Памятка по определению и взаимодействию**

**с подростками, склонными к аддиктивному поведению**

Аддиктивное поведение – злоупотребление одним или несколькими психоактивными веществами без признаков индивидуальной психической и физической зависимости в сочетании с другими нарушениями поведения.

Психоактивные вещества (ПАВ) - химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие (наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотиносодержащие вещества, другие средства и вещества).

Употребление психоактивных веществ - первичная проба, экспериментирование с приемом отдельных средств (наркотики, алкоголь, никотиносодержащие вещества) с целью изменения психического состояния, неоднократное употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские, психологические и социальные последствия.

**Признаки употребления психоактивных веществ подростками**

Ниже будет приведен перечень симптомов (признаков) употребления различных ПАВ, с помощью которых можно определить измененное состояние подростков.

Признаки употребления табака:

- в вещах ребенка заметили сигареты или зажигалку;

- обнаружили окурки под окнами комнат, где проживают дети или в других местах рядом с ними.

Внешний вид подростка: определенный запах одежды, дыхания, волос, дрожание рук, снижение аппетита, тошнота или рвота, головная боль, головокружение, расслабление мышц, бледность кожных покровов, появляется кашель с мокротой, одышка, обильное слюнотечение, ухудшение обоняния и вкуса, иногда боль в животе.

Поведение подростка: часто раздраженный, агрессивный, проявляет беспокойство без видимых причин, отмечается повышенная возбудимость, расслабляется в стрессовых ситуациях, снижается память, уменьшается работоспособность (умственная деятельность), снижается концентрация внимания, усиливается бессонница. Отмечаются частые отлучки от коллектива, при каждой возможности рвется на улицу, к друзьям. Раздражается, когда не разрешают отлучиться. После непродолжительного отсутствия в отряде использует жвачки, средства для освежения дыхания.

Признаки употребления алкоголя:  
 Внешний вид подростка: воспаленные (красные) глаза, покраснение кожных покровов, искаженное зрение, нарушение координации движений, походки и слуха; если алкоголь употреблялся недавно, изо рта подростка пахнет алкоголем или жидкостью для полоскания рта (ее используют, чтоб нейтрализовать запах), позднее проявляются признаки похмелья (тошнота, рвота, головная боль), ухудшается память вплоть до полного ее провала.

Поведение подростка: легко возбудимый, агрессивный, часто конфликтует, постоянно обманывает, частые меняется настроение, склонен к совершению краж.

К косвенным признакам употребления алкоголя можно отнести:

- изменение поведения в ожидании предстоящей выпивки: подросток заметно оживляется, веселеет на глазах, начинает торопиться, чтобы побыстрее разделаться с делами и заняться приготовлением к выпивке. Все его поведение, мимика и жесты свидетельствуют о том, что он находится в предвкушении приятного события;

- видимые признаки явной секретности обсуждаемой темы в группе подростков;

- положительное отношение ко всему, что связано с выпивкой и появление системы оправдания пьянства.

Признаки употребления наркотических веществ:

Первые настораживающие неспецифические признаки употребления наркотических веществ подростком:

- опьянение без запаха спиртного;

- незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;

- нарушение сна: много спит или перестает спать;

- периодически много ест или совсем теряет аппетит;

- частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;

- постоянный насморк, он «шмыгает» носом и трет его;

- изменение речи, появляются незнакомые слова;

- избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;

- обнаружение в детских вещах папирос, кусочков фольги, закопченных ложек, шприцов, игл от шприцов, резинок (жгутов), пузырьков, блистеров, ампул, пустых упаковок из-под лекарств, кусочков ваты с высохшим лекарством, бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи, бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами; пакетиков со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, травами, иностранными однотипными марками.

В настоящее время наиболее распространены следующие виды наркотиков:

1. Производные конопли (гашиш, анаша, марихуана, пластилин, «трава», «шишки», канабис, насвай и т.д.).
2. Опиатные наркотики (черняшка, героин, «маковая соломка»).
3. Психостимуляторы (эфедрон, экстази, кокаин)
4. Галлюциногены (ЛСД, РСР, галлюциногены растительного происхождения: травы и грибы).
5. Снотворно-седативные наркотики (барбитураты, реланиум, раладорм, и т.д.)
6. Летучие наркотические действующие вещества (бензин, ацетон, клей «Момент», лаки, краски, растворители и т.д.).

Для каждого вида наркотиков помимо общих указанных выше признаков употребления свойственны специфические признаки состояния наркотического опьянения.

* 1. Порядок действий педагогов при подозрении употребления подростками психоактивных веществ

1. В случае обнаружения или возникновения подозрения на курение подростка необходимо поставить в известность начальника детского лагеря педагога-психолога детского лагеря и обеспечить явку подростка на профилактические занятие.

2. В случае обнаружения или подозрения на наличие у подростка запрещенных к употреблению веществ (сигареты, алкоголь, наркотические вещества) незамедлительно ставить в известность начальника детского лагеря.

3. В случае обнаружения или возникновения подозрения о наличии у подростка нескольких указанных признаков и форм измененного поведения незамедлительно информировать педагога-психолога и начальника детского лагеря о сложившейся ситуации.

4. При подозрении на употребление подростком ПАВ привести ребенка в медицинский пункт детского лагеря, указав на возможное состояние подростка. Информировать начальника детского лагеря о результатах медицинского осмотра.

5. При обнаружении явных признаков употребления наркотических веществ информировать начальника детского лагеря о необходимости изолировать подростка от основной группы детей и его сопровождения в медицинский пункт детского лагеря. В экстренных случаях информировать начальника лагеря о необходимости вызова медицинского персонала к месту нахождения ребенка.