

## Экспресс-Тест «Готов ли ты к поездке в детский лагерь?» (опросник для подростков)

Дорогой друг! Ответив на несколько наших вопросов, ты можешь оценить степень своей готовности к самостоятельному отдыху в нашем лагере.

Пожалуйста, отвечай на вопросы искренне.

1. Легко ли тебе удастся переносить разлуку с родными и близкими?
  - а) да
  - б) нет
  - в) в такой ситуации я еще ни разу не был и поэтому не знаю
2. Легко ли ты знакомишься с новыми ребятами и устанавливаешь дружеские отношения с ними?
  - а) да
  - б) нет
  - в) не могу сказать точно, бывает по-разному
3. Легко ли тебе дается самообслуживающий труд (заправка кровати, стирка мелких вещей, уборка своей комнаты, уход за своими вещами и пр)?
  - а) да
  - б) нет
  - в) не могу сказать точно, так как не сталкивался раньше с этим
4. Готов ли ты в течение 21 дня прожить по одним, установленным для всех правилам проживания и режиму дня, с активным участием в предлагаемых в лагере разнообразных делах (творческих и спортивных мероприятиях, занятиях в кружках, мастер-классах, экскурсиях и др)?
  - а) да
  - б) нет
  - в) пока затрудняюсь ответить
5. Готов ли ты в случае появления разногласий с ребятами и педагогами принимать другие точки зрения и искать разумные варианты разрешения этих разногласий?
  - а) да
  - б) нет
  - в) пока не знаю, потому что не попадал в подобные ситуации

### Обработка результатов

За каждый ответ, который вы выбрали, начисляется:

- а) - 2 балла
- б) - 0 баллов
- в) - 1 балл

### Интерпретация:

0-2 балла — пока не готов

4-6 баллов — практически готов, но нужно обратить внимание на возможные зоны дискомфорта и постараться подготовиться к их преодолению. А если не получится сделать это самому, то попросить помощи у педагогов-психологов.

7-10 баллов — готов. Можно смело собираться в детский лагерь!