

Как разговаривать с ребенком по телефону?

Отправляя ребёнка в лагерь, вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство (смартфон, iPad, iPhone, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие орлят друг с другом в организованных коллективах.

Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность. Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

Ваш ребенок отдыхает в детском лагере, и вы и он волнуетесь и переживаете временную разлуку.

То, что мобильная связь сейчас доступна – это здорово.

Вот несколько советов, которые помогут вам так общаться с ребенком, чтобы он успешно адаптировался в новом коллективе.

Отправляя ребенка в лагерь необходимо прояснить ему о том, сколько денег на счету его мобильного телефона, сколько стоят входящие – исходящие звонки, как часто он должен выходить на связь.

В течение 2-5 дней идет адаптация ребенка к новому месту и коллективу. На этот период приходится самое большое количество звонков домой, с просьбами забрать ребенка из лагеря (особенно – если это первое самостоятельное путешествие ребенка).

Звоните ребенку (по необходимости) лучше днем, выражайте ему свою уверенность, спокойствие и заинтересованность в результатах идущего дня, расспрашивайте о предстоящих или прошедших мероприятиях и событиях, тем самым отвлекая его от мыслей о доме, тоске и разлуке.

Помните: днем дети заняты и не проявляют беспокойства и тоски по дому. Это проявляется только к вечеру, поэтому старайтесь вечером не делать звонков, а положиться на общее моральное состояние всего отряда, друзей по комнате, поддержку педагогов.

Договоритесь о дне или времени следующего звонка, чтобы ребенок был уверен в вашей поддержке и непрерывающейся связи с вами, но не звоните и не требуйте звонков-отчетов каждые полчаса.

Несомненно, ребенок скучает, поэтому спрашивайте у него о том, что ему нравится в лагере, с кем успел подружиться, что нового и полезного узнал, с какими интересными людьми встретился.

Если ребенок сильно скучает, можно задавать ему задания на общение, аргументируя это тем, что вам очень бы хотелось узнать о тех ребятах, которые находятся с ним в одном отряде.

Если ребенок жалуется, уточните характер негативных моментов. Сориентируйте ребенка на то, что же он может сделать в данной ситуации, чтобы ее разрешить. Все ситуации, которые возникают, являются ценным опытом.

Если ребенок просит забрать его домой по каким-либо причинам, не давайте сразу ему обещания его забрать. Выясните ситуацию, свяжитесь с педагогами, специалистами социально-психологической службы и лишь потом обещайте что-то ребенку. Обещание должно звучать, если вы точно его выполните, в противном случае это помешает ребенку включиться в коллектив.

Детям младшего возраста не сообщайте о каких-либо трагических событиях, происходящих в семье.

Старайтесь не прибегать к системе запретов и постарайтесь избегать частицы «не»: «не ходи туда-то», «не гуляй по ночам»... Такими словами вы сами направляете его фантазию не в то русло.

Постарайтесь внушить ребенку, что вы верите в его здравомыслие, доверяете ему и уважаете его самостоятельно принятые решения.

Стремление подростка к независимости и самоутверждению - это нормальная, здоровая потребность. Если она выражается неприемлемыми с вашей точки зрения способами, то не реагируйте на это слишком эмоционально. Не допускайте раздражения, криков, агрессии, попробуйте выразить это при помощи чувства удивления и сожаления, но никак не гнева.